

# *Tytoń, narkotyki i dopalacze.*

## *Zadanie 5*

*Program profilaktyczny*

*„Bezpieczna szkoła, bezpieczny uczeń”*

*Prezentacja przygotowana przez*

*Irena Siwek*

*Izabela Węgrowska*

# TYTOŃ

- **Tytoń** – produkt tworzony z liści tytoniu, który można skosztować.
- Najczęściej jest wykorzystywany w formie używki, a najpopularniejsze sposoby spożywania tytoniu to palenie (np. w formie papierosa), żucie lub wdychanie przez śluzówkę nosa (tabaka).

# Tytoń roślina

**Tytoń szlachetny** gatunek roślin jednorocznych.

Pochodzi prawdopodobnie z rejonu Andów .

Na nasz kontynent sprowadził go Jean Nicot od którego nazwiska pochodzi łacińska nazwa rodzaju.





### Wygląd tytoniu

*Łodyga* osiąga wysokość do 300 cm, pokryta włoskami. Wydziela lepłą substancję lepłą. Liście są najczęściej bezogonkowe i mają zastrzony wierzchołek. Ich blaszka jest gładka lub pofałdowana, owłosiona, lepka podczas dojrzewania.

*Kwiaty* duże, pachnące barwy różowej, czerwonej, rzadziej białej. Na szczycie rośliny tworzą wiechowate, rozpięchłe kwiatostany.

*Owoce* jest torebka z licznymi bardzo małymi, szarobrunatnymi nasionami.



*Wysuszony tytoń*

*Służy do wyrobu papierosów*

# Szkodliwość tytoniu

- Dym tytoniowy zawiera toksyczną nikotynę oraz zawiera substancje smoliste, które mogą wywołać raka.
- Jest także groźny dla osób, które znajdują się w pobliżu osób palących (tzw. "bierne palenie"). Według badań bierne palenie jest przyczyną tych samych schorzeń jak w przypadku bezpośredniego palenia, między innymi raka płuc, chorób układu krążenia oraz układu oddechowego, takich jak zapalenie oskrzeli czy astma.
- Dym tytoniowy jest ponadto alergenem mogącym spowodować u osób mających alergię typowe symptomy podrażnienia, takie jak katar, łzawiące oczy, kichanie czy kaszel.
- Według czasopism spośród dwudziestu najpopularniejszych, najbardziej uzależniających używek tytoń jest na trzecim miejscu, zaraz po heroinie i kokainie

# Papieros



Wyrób tytoniowy składający się z rurki z cienkiej bibułki (gilzy) o średnicy do 1 cm i długości do 12 cm (zwykle 85 mm), wewnątrz której znajduje się mieszanka tytoniowa zawierająca spreparowane liście różnych odmian tytoniu.









Dym tytonio wy zawiera 4000 związków chemicznych, z których ponad 40 stanowią substancje rakotwórcze.

Wszystkie one docierają do najgłębszych zakamarków organizmu palacza powodując m.in. raka płuca czy zawał.



**Nie wszyscy zdajemy sobie sprawę,  
że również bierne palenie jest zabójcze.**



**Czy dobro dziecka nie jest wystarczającym argumentem do rzucenia palenia?**



# Walka z uzależnieniem

- Istnieją różne metody walki z takim uzależnieniem, których efektywność zależy od płci.
- Podczas gdy w przypadku mężczyzn dobre efekty przynoszą plastry zawierające nikotynę,
- W przypadku kobiet nie mają one takiej siły oddziaływania.

# Narkotyki

*Substancje odurzające działające na układ nerwowy oraz uszkadzające serce, mózg, płuca i wątrobę.*

**JEŻELI KTOŚ PROponUJE CI NARKOTYK**

**13**

**ZDECYDOWANIE POWIEDZ: NIE, NIE BIORĘ NARKOTYKÓW.**







**- dalej od narkotyków**

# Dopalacze

- Środki tego rodzaju są produkowane głównie po to, aby ominąć obowiązujące zakazy antynarkotykowe, stąd ich skład chemiczny ulega ciągłej ewolucji.
- Ponadto producenci tego rodzaju środków nie podają zwykle ich pełnego składu chemicznego.
- Potencjalnych związków chemicznych o działaniu psychoaktywnym, które stosunkowo łatwo jest otrzymać, jest co najmniej 12 tysięcy.



dopalacze  
mogą cię wypalić



***DOPALACZE  
IM WIĘCEJ WIESZ  
TYM ŁATWIEJ SIĘ BRONISZ***

Od jesieni 2010 roku handel dopalaczami w Polsce jest zabroniony. Od początku roku GIS prowadzi 7 spraw związanych z nielegalną próbą wprowadzenia dopalaczy do obrotu. Grozi za to kara nawet do 40 tysięcy złotych.

*Co można zrobić aby nie  
wpaść w pułapkę uzależnień  
od środków chemicznych*

Nie ufaj tym, którzy zachwalają  
efekty brania substancji  
odurzających

Pamiętaj, eksperymenty z  
tytoniem, narkotykami i  
dopalaczami to efekt  
niedojrzałości



Musisz wiedzieć, że branie z  
ciekawości to brak szacunku dla  
siebie

Nawet jednorazowy eksperyment  
może prowadzić do uzależnienia, a  
to śmiertelna choroba

# Co zamiast uzależnień

**Zabawa i sport najlepszą profilaktyką  
alternatywą dla tytoniu, alkoholu, narkotyków,  
dopalaczy jest propagowanie zdrowego stylu życia,  
jak również właściwie zagospodarowany czas wolny.**



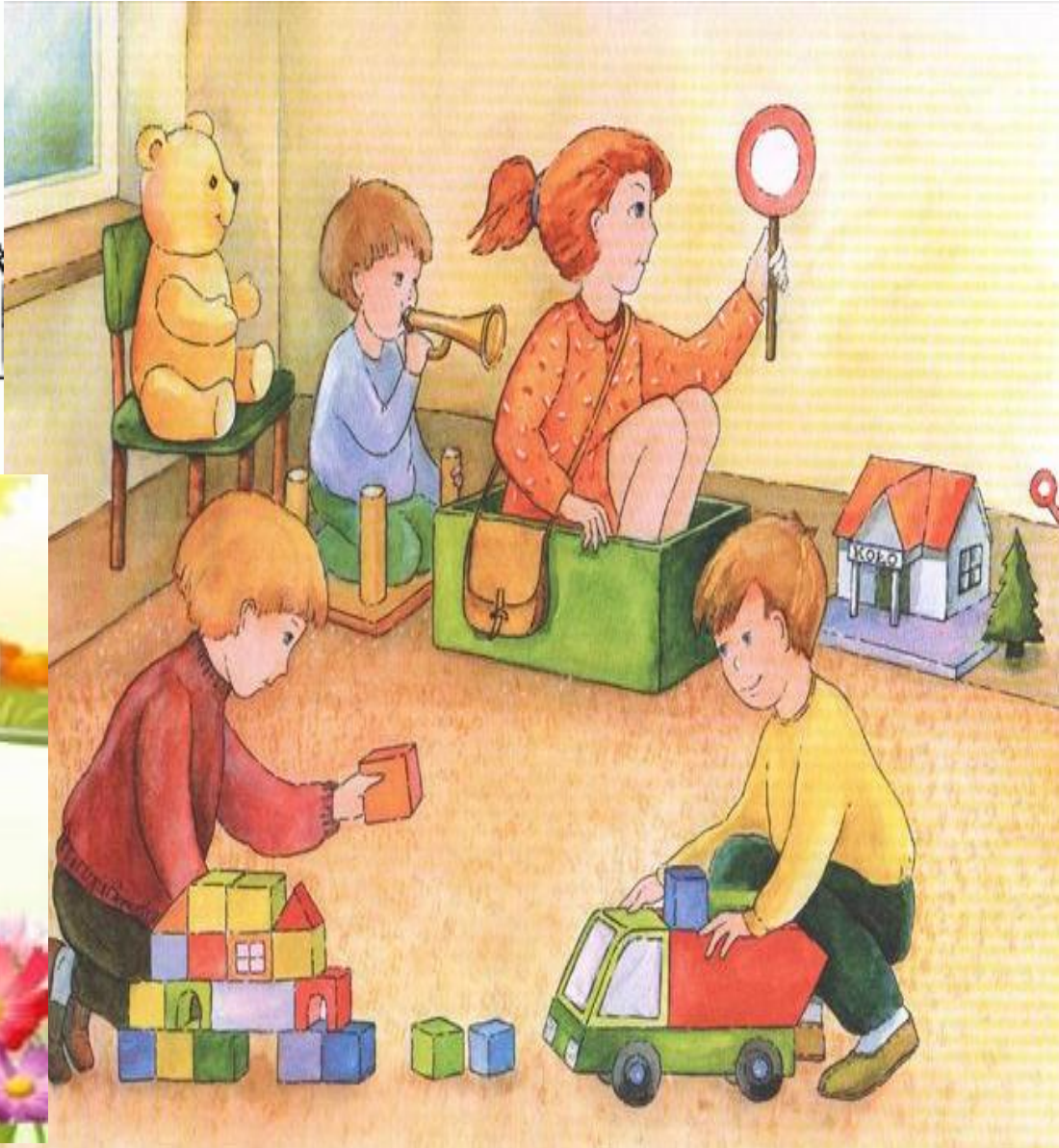
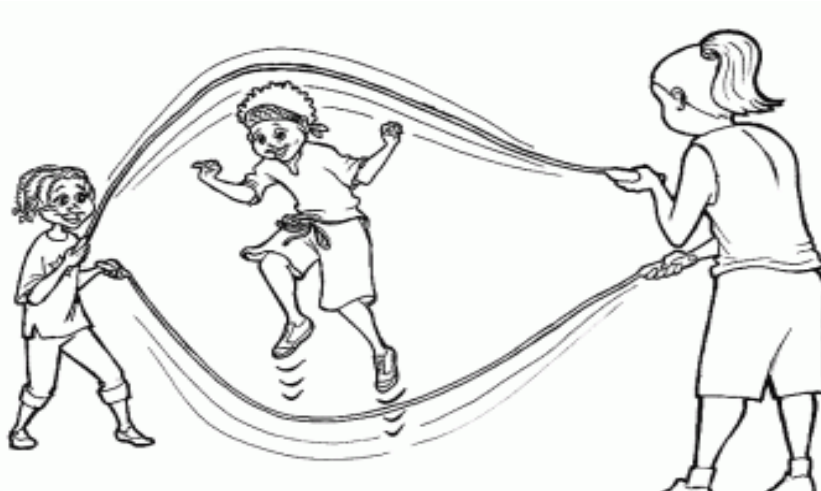
## Spędzanie wolnego czasu

Sport, kino, basen, jazda na rowerze, muzyka i inne hobby czy spotkania z osobami o podobnym spojrzeniu na świat i poglądach są znakomitym sposobem na miłe i pożyteczne spędzanie czasu wolnego.



## Spotkania rodzinne

Czas spędzony z rodziną , kiedy bawimy się. Odpoczywamy lub pracujemy wspólnie to największa radość i atrakcja okresu dzieciństwa



**Koledzy** Wesołe zabawy w gronie rówieśników to jest to na co dzieci zawsze mają wielką ochotę



# Zabawy na placach zabaw

Dają dużo przyjemności i rozwijają













**Książka jest dobra na wszystko**

Słuchamy, czytamy i spędzamy przyjemnie czas



## **W sali zabaw**

Tu zawsze jest wesoło, przyjemnie i bezpiecznie







## **Na basenie**

Uwielbiamy pływać i bawić się w wodzie





## Na śniegu

Tu to dopiero jest przyjemnie i wesoło



## Hobby

Lubię porysować to wspaniałe na brzydką pogodę